

¿Qué es la Enfermedad Renal Crónica-ERC?

Se define como la disminución de la función renal expresada por un **Filtrado Glomerular $FG < 60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$** o como la presencia **de daño renal de forma persistente** durante al menos 3 meses.

El daño renal se puede valorar de forma **directa** (biopsia) o **indirecta** (albuminuria o proteinuria, alteraciones en el sedimento urinario o en pruebas de imagen).

Función renal del anciano

Con la edad, los riñones pierden capacidad de excreción y la función renal

disminuye aproximadamente $8 \text{ ml / min / } 1,73 \text{ m}^2$ por década **a partir de los 40 años.**

La mayoría de los medicamentos utilizados actualmente se eliminan por vía renal, por consiguiente en personas con función renal disminuida, la eliminación del medicamento no es óptima, propiciando una acumulación que puede provocar resultados negativos de la medicación (RNM) en el paciente, causados por problemas relacionados con la seguridad de los medicamentos.

Una dosificación incorrecta o contraindicación de los medicamentos en pacientes con algún grado de deterioro de la función renal puede dar una elevada iatrogenia en personas mayores.

La seguridad del paciente es uno de los pilares de la calidad asistencial y de los servicios de atención farmacéutica.

Un estudio llevado a cabo desde la Facultad de Farmacia de Barcelona y becado por el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona en 2010 ha constatado que uno de cada dos medicamentos que utilizan los pacientes de más de 65 años necesitan una vigilancia farmacéutica en caso de deterioro de la función renal

¡Implanta servicios en tu farmacia, tus pacientes te lo agradecerán!

SIR

Servicio de cribado y seguimiento de pacientes polimedicados con función renal disminuida

M.A. Vía, M. March, P. Travé

Aula Farmacia Práctica

Máster Oficial en Farmacia Asistencial y Atención Farmacéutica.

Universidad de Barcelona UB



Oferta del servicio

- **Pacientes de cualquier edad con insuficiencia renal diagnosticada**
- **Pacientes mayores de 65 años que toman medicamentos.**

Material necesario:

- Formulario estructurado para recogida de datos
- Documento de consentimiento informado
- Aparato de química seca Reflotron® y tiras reactivas creatinina o bien informe analítico < 3 meses.
- Equipo informático con conexión a Internet
- Fórmulas de cálculo del filtrado glomerular
- Guía de utilización de medicamentos en deterioro de la función renal <http://www.ub.edu/farmacipractiva/node/37>
- Bases de datos de medicamentos.
- Formulario de derivación al médico.

Determinación de la función renal:

Necesitamos conocer los siguientes datos:

- Sexo
- Edad
- Peso
- Valores de creatinina sérica
- Se calcula el aclaramiento creatinina mediante la **fórmula de Cockcroft-Gault** y el filtrado glomerular mediante la **ecuación de MDRD modificada**
- Calculadora online <http://www.senefro.org/modules.php?name=calcfg>

Estudio de los medicamentos

Comprobar en la Guía Farmacéutica de utilización de medicamentos en deterioro de la función renal, la adecuación de cada uno de ellos.

Si es necesario ajustar la dosis, se remite el paciente al médico con un informe.

Si es necesario un control periódico del paciente, se le propondrá el servicio de seguimiento farmacoterapéutico personalizado.

Cálculo de la función renal

$$\frac{(140 - \text{Edad}) \times \text{Peso (en Kg)}}{72 \times \text{Creatinina en plasma (en mg/dl)}}$$

Aclaramiento de creatinina. Fórmula de Cockcroft-Gault (FR)

- El resultado se multiplicará por 0,85 si es mujer.

Filtrado glomerular-Fórmula MDRD modificada (MDRD 4) (FG)

$$186 \times [\text{creatinina plasmática (mg/dl)}]^{-1.154} \times (\text{edad})^{-0.203}$$

- Se multiplicará el resultado por 0,742 si es mujer y por 1,210 en personas de raza negra.

Estadios de la función renal

Estadio	FG (ml min/1,73 m ²) (Filtrado Glomerular)	Descripción
1	≥ 90	Daño renal con FG normal
2	60 - 89	Daño renal, ligero descenso FG
3	30 - 59	Descenso moderado del FG
4	15 - 29	Descenso grave del FG
5	< 15 o diálisis	Prediálisis i diálisis

Los estadios 3-5 constituyen lo que se conoce habitualmente como Insuficiencia Renal. Estas alteraciones deben confirmarse durante al menos 3 meses.

